

С 1 по 30 октября проводится Всемирный месячник по борьбе с раком молочной железы.

Рак молочной железы считается одним из наиболее распространенных женских онкологических заболеваний. Ежегодно в России впервые регистрируется более 40 тысяч больных раком молочной железы.

Существует две причины, по которым каждая женщина должна знать признаки рака молочной железы.

Во-первых, с точки зрения онкологии грудь является самой уязвимой частью женского тела.

А во-вторых, на ранних стадиях симптомы рака молочной железы практически незаметны, что позволяет опухоли безнаказанно расти и прогрессировать.

Факторами риска

при развитии рака молочной железы принято считать следующие:

1. воспалительные заболевания яичников и матки;
2. мастопатию или рак груди у кровных родственников;
3. курение;
4. ожирение;
5. гипертоническую болезнь;
6. атеросклероз;
7. заболевания печени;
8. гипотиреоз.

Внешние признаки рака молочной железы

- Втяжение или изменение места положения соска или любого другого участка молочной железы;

- Кожа на груди становится сморщенной и очень плотной. По внешнему виду напоминает лимонную корку;

- Появление язвочек в области ареолы или соска; Изменение контуров, размеров и формы груди, которые происходят в результате роста самой опухоли или же по причине сильной отечности пораженной раком железы;

- Возникновение болевых ощущений и дискомфорта в одной из молочных желез;

В число симптомов рака молочной железы

- входят шелушение, зуд, жжение или изменение цвета кожи (покраснение, пожелтение, посинение). Причина этих явлений объясняется просто.

Развиваясь, злокачественная опухоль выделяет токсические вещества, которые провоцируют разрушение клеток и нарушение микроциркуляции крови. В результате происходит воспаление, отмирание, а затем и отшелушивание верхнего слоя эпидермиса;

- Опухание подмышечной впадины и/или плеча; Появление на коже груди своеобразных "ямочек".

Самообследование молочных желез является важным компонентом профилактики и раннего выявления заболевания. Проводиться оно должно на 6–12 день менструального цикла. Стоя или лежа на спине необходимо ощупать грудь и подмышечные впадины.

Каждая женщина должна знать, что выявленный на ранней стадии рак молочной железы значительно легче поддается лечению и имеет благоприятный прогноз при своевременном лечении.



Что нужно знать о раке молочной железы?





ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Методика самообследования

1 Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков.

2 Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь, сначала спереди, затем с обеих сторон.

3 В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.

4 Начните с верхней внешней четверти - ткань здесь обычно более плотная - и далее продвигайтесь по часовой стрелке.



5 Затем сожмите каждый сосок по отдельности между большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость.

6 Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.

7 Нащупайте пальцами лимфоузлы в области подмышек.

Регулярное самообследование позволит контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещением маммолога.

Самообследование необходимо проводить каждый месяц на 6-12 день менструального цикла.



Первичные методы диагностики:

Маммография (применение рентгенологического метода) дает весьма высокие диагностические показатели. Достоверность маммографического исследования при подозрении на рак молочной железы составляет 80-90%.

Дуктография – метод диагностики с помощью введения контрастного вещества в протоки молочных желез. **УЗИ** рекомендуется проходить женщинам до 40 лет. Эффективность данного метода для диагностики рака молочной железы по данным разных источников составляет от 60 до 90%.

Если у Вас возникло подозрение на данное заболевание, не откладывая обратитесь в поликлинику по месту жительства или в поликлинику онкодиспансера по адресу: ул. Куликова/ Б. Алексеева/ 11-й Кр. Армии 65/ 57/ 2.
Телефон регистратуры: 45-92-22;
71-12-71.
E-mail: OOD85@mail.ru